

Bullismo e Cyberbullismo: **LA SCUOLA AGISCE**

Un vademecum per studenti, genitori e docenti.
Perché ogni persona ha il diritto di sentirsi al sicuro, rispettata e valorizzata.

REGOLAMENTO D'ISTITUTO

LEGGE 71/2017 • LEGGE 70/2024



Cosa sono bullismo e cyberbullismo?

Bullismo

Aggressioni o molestie reiterate — fisiche, psicologiche o verbali — che provocano ansia, timore, isolamento o emarginazione in un minore.

Cyberbullismo

Qualsiasi forma di pressione, aggressione, ricatto o diffusione di contenuti offensivi realizzata **online**, con l'intento di isolare, umiliare o danneggiare un minore.

I 4 elementi che definiscono il bullismo

Il bullismo si distingue da altri conflitti per la presenza simultanea di questi quattro fattori:



Intenzionalità

Il comportamento è voluto e mirato a intimidire, danneggiare o umiliare la vittima.



Ripetizione

Le azioni aggressive si ripetono nel tempo, non sono episodi isolati.



Squilibrio di potere

La vittima non riesce a difendersi da sola.



Asimmetria relazionale

Disparità reale o percepita di forza fisica, psicologica, sociale o digitale.

Cyberbullismo: **le** **forme più comuni**



Messaggi offensivi e minacce

Insulti, derisioni o minacce inviate tramite chat, social o email.



Diffusione non consensuale di immagini

Condivisione di foto o video privati senza il consenso della persona coinvolta.



Furto d'identità digitale

Creazione di profili falsi a nome di altri per danneggiarne la reputazione.



Esclusione intenzionale

Isolamento deliberato da gruppi online o attività digitali.



BULLISMO E CYBERBULLISMO:

NON È SOLO UNO SCHERZO

COSA DICE LA LEGGE



Il bullismo è una violenza ripetuta fisica o psicologica che provoca paura o isolamento

Il cyberbullismo include:

-  offese online
-  diffusione di contenuti umilianti
-  furto o uso illecito di dati



→ ed è punito dalla legge

ATTENZIONE

! NON È UNO SCHERZO quando:



qualcuno soffre



c'è umiliazione pubblica



si condivide senza consenso

→ Online il danno è più grande e veloce

RESPONSABILITÀ



-  Anche chi guarda e non interviene ha un ruolo
-  Ogni azione online lascia tracce
-  Sei responsabile delle tue scelte

→ La scuola promuove un uso consapevole della rete e cittadinanza digitale

COSA FARE



NON condividere contenuti offensivi



DIFENDI chi viene attaccato



SEGNALA a insegnanti o adulti



CHIEDI aiuto subito

→ Puoi anche chiedere la rimozione dei contenuti online

IL RUOLO DELLA SCUOLA



educazione e prevenzione



supporto a vittime e responsabilizzazione di chi sbaglia



collaborazione con famiglie

 Approccio educativo, non solo punitivo



 **IL CORAGGIO È DIRE STOP** 

Non sono "ragazzate": sono reati

Alcuni comportamenti riconducibili a bullismo e cyberbullismo configurano veri e propri **reati, che la legge persegue**. Il Dirigente Scolastico è tenuto a denunciarli all'Autorità Giudiziaria.



**Minaccia e lesione
personale**

**Stalking e atti
persecutori**

**Diffusione illecita di
immagini**

**Trattamento illecito
di dati personali**



RICORDA!

**La minore età non
sempre protegge dalle
conseguenze penali
del proprio
comportamento!**



**Minaccia e lesione
personale**

**Stalking e atti
persecutori**

**Diffusione illecita di
immagini**

**Trattamento illecito
di dati personali**



Cosa fa la **SCUOLA**?

1

Sensibilizza al contrasto

Formazione del personale, progetti di educazione digitale, alla legalità e alle competenze socio-emotive.

2

Rileva

Referenti dedicati, protocolli di intervento, monitoraggio del benessere degli alunni.

3

Interviene

Supporto alle vittime, percorsi riparativi per gli autori degli atti, informazione tempestiva alle famiglie.

4

Collabora

Alleanza con genitori, servizi sociali, forze dell'ordine e associazioni del territorio.

Cosa fanno i **GENITORI**?



**"Spegni il cellulare per qualche minuto ogni giorno:
il dialogo con tuo figlio è la connessione più importante."**

I genitori sono alleati fondamentali.

→ **Vigilano**

Monitorano l'utilizzo di smartphone e social da parte dei propri figli, orientandoli a un utilizzo responsabile.

→ **Partecipano**

Agli incontri formativi promossi dalla scuola e sostengono le azioni educative.

→ **Segnalano**

Comunicano tempestivamente alla scuola eventuali situazioni critiche di cui si viene a conoscenza.

→ **Non sottovalutano**

Episodi di bullismo non sono "normali fasi della crescita": agire sempre con serietà.

Cosa devi fare tu, **STUDENTE?**



Se sei vittima

Non sei solo/a. Parlane con un adulto di fiducia: un docente, il Referente, i tuoi genitori.

SEGNALARE NON È FAR LA SPIA: È UN ATTO DI CORAGGIO!



Se sei testimone

Non restare in silenzio. Il tuo sostegno alla vittima e la tua segnalazione agli adulti possono cambiare le cose.

PUOI FARE LA DIFFERENZA!



Online e offline

Usa i social con rispetto. Rispetta la *netiquette*, contrasta l'*hatespeech* e non diffondere mai contenuti che potrebbero ferire gli altri.

CONDIVIDI LA GENTILEZZA, NON L'ODIO!

Come segnalare un episodio?

La scuola garantisce **riservatezza** e tutela di tutte le persone coinvolte. Ogni segnalazione viene presa in carico tempestivamente seguendo il Protocollo di intervento.

-  A scuola, puoi rivolgerti direttamente al **Referente per il Bullismo e Cyberbullismo** della tua scuola o al Dirigente Scolastico.
Fuori dalla scuola, rivolgiti all'Autorità Giudiziaria e alla Polizia postale.



Insieme si può “fare la DIFFERENZA!”

La scuola, I genitori, le istituzioni e il territorio formano una **comunità educante**. Solo collaborando possiamo costruire un ambiente sicuro, inclusivo e rispettoso per ogni studente.



Scuola

Prevenzione, formazione e
interventi strutturati



Genitori

Ascolto, vigilanza e
collaborazione attiva



Territorio

Servizi, associazioni e istituzioni a supporto